Муниципальное казенное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 78» VIII вида

  ***Движение – это жизнь!***

 **Олимпийские игры**

 **(подвижные игры в День здоровья)**

*праздник для обучающихся со сложными дефектами и ГУО (3 «В», 5 «В»,*

*3-5 «Б», 9 «В», 1 «В, 2 «В» классы)*

 *Составитель: учитель начальных классов*

 *Конаныхина Людмила Аркадьевна.*

Новокузнецк

2014г

***Цель:*** формирование у обучающихся положительного отношения к оздоровительным мероприятиям, подвижным играм и в целом к здоровому образу жизни.

***Задачи:***

- вызвать у обучающихся желание быть солидарными с олимпийскими спортсменами и принять активное участие в Дне здоровья;

- развивать двигательную активность, скорость, меткость, ловкость;

- воспитывать чувство коллективизма, дух соревнования.

***Оборудование:***  эмблемы «Спутник», «Ракета», флажки, буйки, кегли, обручи, рулетка, мячи, шары, мел, медали, ворота, два бумажных самолета, 2 магнитные удочки, магнитные рыбки, 2 ведерка, 2 тазика, медали (золотые и серебряные), магнитофон, музыкальное оформление ( спортивный марш, песня о хоккеистах).

 **Ход проведения.**

1. **Вводная часть.**

 - Дорогие ребята, сегодня мы собрались в нашем спортивном зале, чтобы провести традиционный День здоровья! (Аплодисменты.)

- Я чувствую, что вы все очень рады поучаствовать в соревнованиях, показать свою ловкость, меткость, скорость. Этот День здоровья мы проведем в знак солидарности с нашими российскими спортсменами, которые сейчас показывают хорошие спортивные результаты и устанавливают мировые рекорды на Олимпийских играх. А когда – то они тоже принимали участие в школьных Днях здоровья, а сейчас за хорошие спортивные результаты получают золотые и серебряные медали. Участники наших соревнований тоже будут награждены медалями. Болельщики на трибунах будьте активны, не жалейте своих ладоней!

**II. Основная часть.**

 (Звучит спортивный марш, в зал входят две команды.)

Ведущий:

 -Сюда прибыли две команды«Спутник» и «Ракета» - лучшие спортсмены школы № 78! Поприветствуем их! (Аплодисменты.)

 -Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в соревнованиях. А судить соревнования будут строгие судьи. (Представление судей.) (Аплодисменты.)

 - Что понадобится для первой эстафеты вы узнаете, если разгадаете загадку:

 Его бьют, а он не плачет –

 Веселее только скачет. (Мяч.)

1.) - Для начала проведем эстафету «Бег с мячом». Посмотрим какие вы быстрые! (2 мяча, 2 обруча)

Надо добежать до обруча, положить в него мяч и вернуться обратно, задев игрока своей команды рукой, встать в строй команды последним. Участник команды, получивший эстафету, бежит к обручу, берет мяч и бежит с ним к следующему игроку, передает ему мяч ит.д. (Показ действий помощниками.)

 2.) Эстафета «Бег змейкой» (Помощники выставляют буйки, демонстрируют действия).

 **- Слово предоставляется жюри. Счет.**

 3.) - Игра «Метко в цель». Посмотрим какие вы меткие! (4 кегли, 2 мяча ) (Помощники выставляют кегли, демонстрируют действия)

 4.) - Игра «Забей гол в ворота». (Помощники выставляют ворота, мяч, демонстрируют действия клюшкой. Команда, занявшая 1-ое место награждается золотыми медалями.

)

 **- Слово предоставляется жюри. Счет.**

5.) Игра для болельщиков «Поймай мяч». Стоя.

 - Принесите своей команде очко! ( Болельщики делятся на две части. Засекается время. За две минуты нужно поймать как можно больше мячей. Помощники кидают мячи**.**  Одно очко получает команда болельщики, которой поймали больше мячей.)

6.) Соревнование «Чей самолет улетит дальше».

 Каждой команде выдается бумажный самолет. По одному запускают их на дальность. Побеждает команда чьи самолеты улетят дальше.

( Помощники отмечают мелом расстояние и измеряют его с помощью рулетки.)

7.) Соревнования капитанов команд «Поймай рыбку».

 - Посмотрим, кто из капитанов самый ловкий! ( 2 магнитные удочки, магнитные рыбки, 2 ведерка, 2 тазика, 4 стула). Засекается время: 2 минуты.

 Ведущий:

- Сидят наши капитаны у озера, рыбу ловят. Кто больше поймает, тот - самый ловкий, тот принесет одно очко своей команде. (Помощники несут ведерки с рыбой жюри.)

 **- Слово предоставляется жюри. Счет.**

Команда, занявшая 1-ое место награждается золотыми медалями.

Команда, занявшая 2-ое место награждается серебряными медалями.